

Ich finde es wirklich gut,
dass Sie gerade
meinen Flyer lesen.

Falls Sie die Lösung
für ein Anliegen suchen,
das Sie gegenwärtig sehr
beschäftigt, freue ich mich
über Ihre Kontaktaufnahme
per Mail oder telefonisch.



Alles Weitere können wir dann
gerne individuell besprechen.



... meine beruflichen Qualifikationen
(nur eine kleine Auswahl):

- Bürokauffrau (IHK)
- staatl. anerkannte Dipl.-Heilpädagogin (EFH-Bochum)
- Ausbilderin (AdA)
- Fachkraft Rechtsextremismus Prävention (DGB)
- Betzavta-Trainerin (DGB)
- Schlaf- u. Entspannungs-Therapeutin / Pädagogin inkl. Seminarleiterinschein Autogenes Training (AT) und Progressive Muskelrelaxation (PM/PMR)
- Coachin (systemisch & lösungsorientiert)



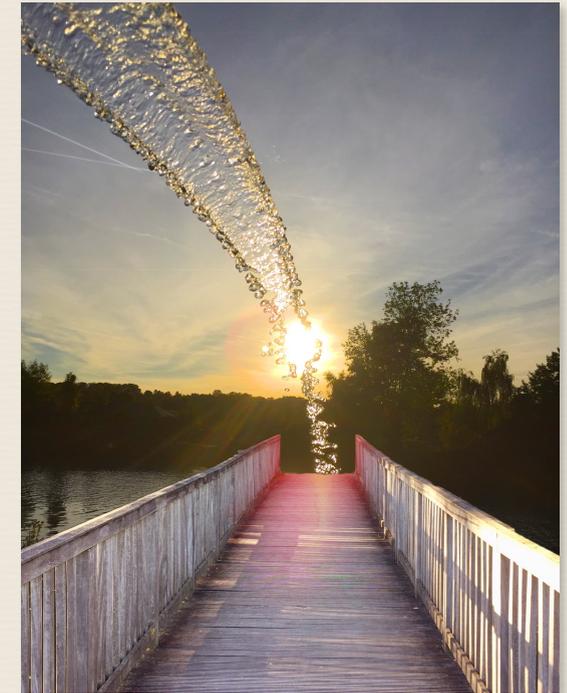
Anna-Maria Penitzka
Dipl.-Heilpädagogin
0208 / 30 584 677 (AB)
0172 / 456 1510



info@anne-p.de - www.anne-p.de



Anne-P



Coachin
(systemisch & lösungsorientiert)





Vom Anliegen ...

Sie überlegen sich gerade, bei welchem aktuellen Anliegen Sie mich als professionelle Begleitung beauftragen möchten.



Auftragsklärung

Wir besprechen gemeinsam Ihren individuellen Auftrag an mich. In diesem Punkt geht es auch um das Klären von Grenzen und Möglichkeiten.



Ist-Analyse

Anhand von vorhandenen Tatsachen werden wir uns mit Ihrer Ausgangslage beschäftigen ...



Zielvision

... und gemeinsam Ihr Ziel definieren, das Sie mit Hilfe des Systemischen Coachings erreichen möchten.



Lösungs- und Ressourcensuche

Gemeinsam werden wir Ihr vorhandenes Potenzial (Fähigkeiten und Ressourcen) bewusst machen ...



Planung der Umsetzung

... und die erforderlichen Schritte planen, die Sie zu Ihrem Ziel führen werden.



... zur Lösung

Am Ende des Begleitungsprozesses werden Sie feststellen, dass die Lösung oft näher war, als Sie selbst dachten.

Ein wichtiger Hinweis:

Um zu wissen, wobei das Systemische Coaching Sie unterstützen kann, müssen Sie Klarheit darüber haben, wobei Ihnen das Systemische Coaching nicht helfen wird.

Das Systemische Coaching ist KEINE THERAPIE.

Falls Sie ein Anliegen haben, das in den therapeutischen Bereich gehört, wenden Sie sich bitte an eine Fachperson aus diesem Bereich.

Anna-Maria Penitzka

